

Kundalini Yoga



bewegt deinen Körper



öffnet dein Herz



hebt dein Bewusstsein

Mit meinem Angebot möchte ich meine Begeisterung für Kundalini Yoga weitergeben. Kundalini Yoga verbindet Yogaübungen, Atemübungen und Meditation. Die regelmäßige Praxis entspannt, lockert und kräftigt dich, macht dich gelassen im Umgang mit Stress, und führt zu mehr Präsenz und Freude in deinem Leben.

SEI WILLKOMMEN

zum fortlaufenden Kurs

Montag 19.00 – 20.30 Uhr

Preis 12,- Euro

kontakt@isabel-blume.de

ISABEL BLUME – HEILPRAKTIKERIN

Homöopathie, Shiatsu und Yoga

Gleditschstraße 31 C, 10781 Berlin

Tel 030 – 216 90 06

www.isabel-blume.de